

هدف از این تحقیق حاضر تعیین رابطه بین احساس تنهایی، استرس ادراک شده و ناتوانی در سالمندان زن و مرد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان رشت می باشد. تحقیق حاضر از نوع توصیفی- همبستگی بوده و ماهیت آن کاربردی است. جامعه آماری تحقیق حاضر ۱۵۶۲ نفر از زنان و مردان سالمند بالای ۶۵ سال در طی سال ۱۳۹۷ که عضو کمیته امداد امام خمینی رشت می باشند. با استفاده از جدول مورگان یک نمونه ۳۱۰ نفر از (۱۵۵ نفر زن و ۱۵۵ نفر مرد) در دسترس انتخاب شدند. ابزار گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه های استاندارد (پرسشنامه استرس ادراک شده (PSS) در سال ۱۹۸۳ توسط کوهن و همکاران؛ پرسش نامه احساس تنهایی دهشیری؛ پرسشنامه ارزیابی ناتوانی سازمان بهداشت جهانی) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از نرم افزار SPSS استفاده شده است. بررسی ها نشان داد که بین احساس تنهایی و استرس ادراک شده و ناتوانی در سالمندان زن و مرد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان رشت رابطه معناداری وجود دارد. نتایج پژوهش نشان داد که زندگی با سایر اعضای خانواده بر سلامت جسمانی و روانی سالمندان تأثیر مثبت دارد، بنابراین با توجه به موقعیت روانی - فرهنگی سالمندان در ایران، بهترین مکان برای برآورده شدن نیاز های روانشناختی آنان خانواده است.

کلید واژه: احساس تنهایی، استرس ادراک شده، ناتوانی، سالمندان.